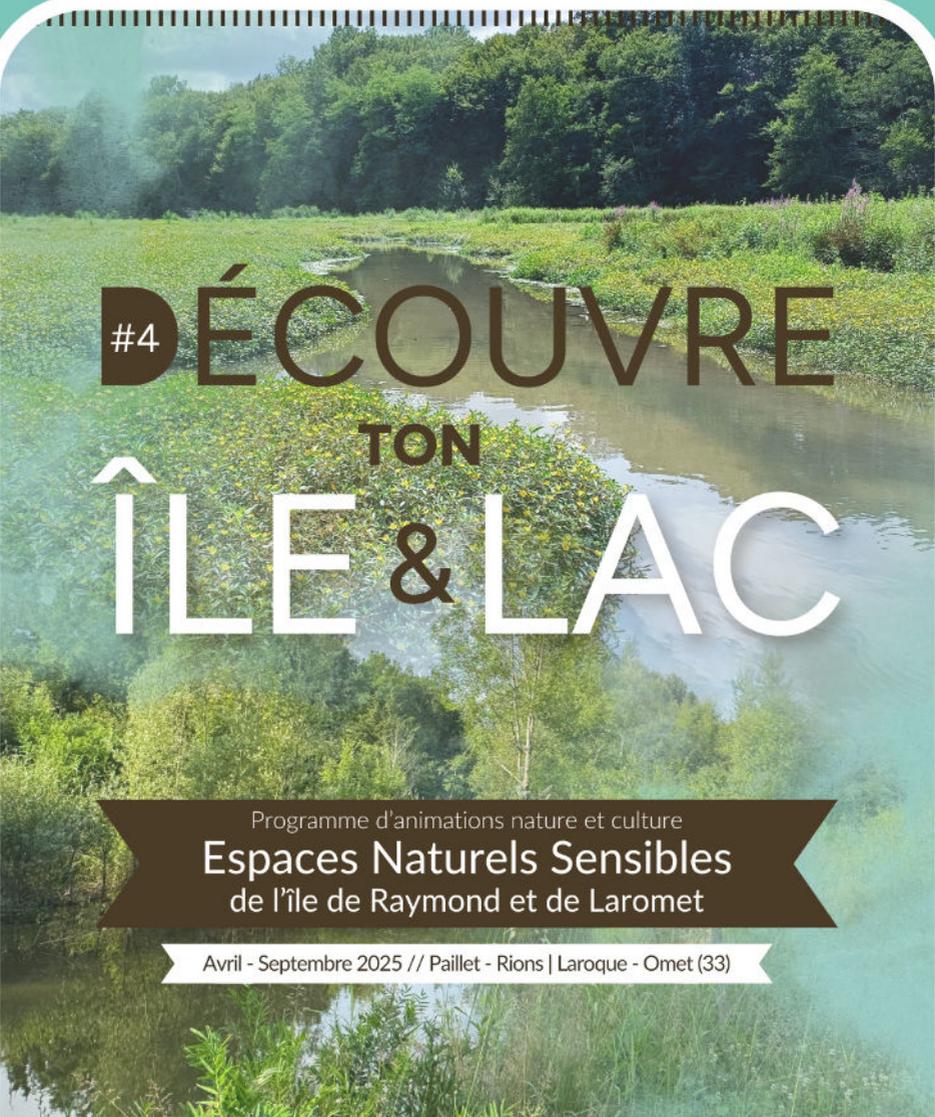


CONVERGENCE GARONNE VOUS INVITE



#4 DÉCOUVRE TON ÎLE & LAC

Programme d'animations nature et culture
Espaces Naturels Sensibles
de l'île de Raymond et de Laromet

Avril - Septembre 2025 // Paillet - Rions | Laroque - Omet (33)

Les Espaces Naturels Sensibles sont riches, discrets mais également fragiles. Ouverts au public, ils sont la porte d'entrée et la vitrine de la politique de gestion des espaces naturels que mène la Communauté de Communes Convergence Garonne depuis plusieurs années. Au travers des sorties proposées dans ce programme, venez profiter d'une immersion au cœur de la biodiversité de nos sites.

Informations et réservations



Dans le but de faciliter l'organisation des sorties, les dernières réservations pourront être prises le vendredi précédant l'évènement et ce jusqu'à 15h.

Pour toute demande de renseignements et de réservations, contactez le service espaces naturels de la communauté de communes :

- espaces.naturels@convergence-garonne.fr
 - 05 56 76 38 00 (selon les horaires d'ouverture du standard)
-

En savoir plus sur les espaces naturels sensibles

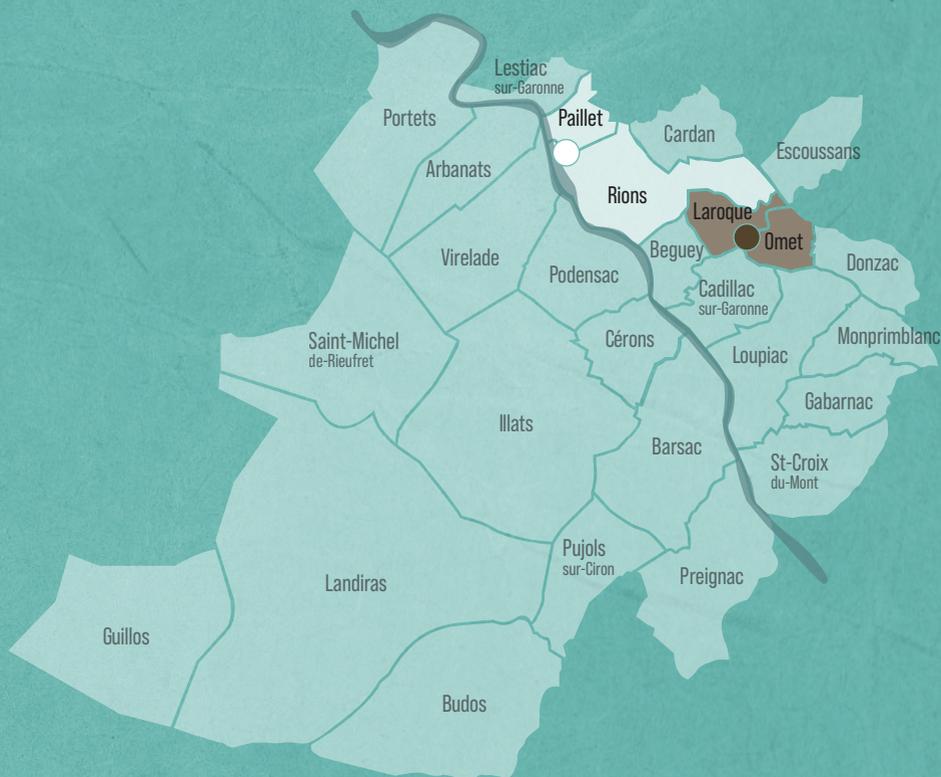
Scannez le QR-code
ou rendez-vous sur le site

espacesnaturels.convergence-garonne.fr



**Toutes les sorties proposées dans ce programme sont
GRATUITE**

Les âges d'accessibilité aux animations sont donnés à titre indicatif pour la bonne compréhension des sujets et des ateliers mais ne sont pas imposés.



Points de rendez-vous Île de Raymond : ●

Parking du site au lieu-dit
La Poule à Rions via la RD 10

Points de rendez-vous Lac de Laromet : ●

Sauf communication
contraire, accueil au parking
du site côté Omet via la RD 11
(rive opposée au restaurant)



SORTIE
NATURE
FABULEUSE

DIM
13/04

à 10h et 15h

ENS île de
Raymond



SUR LA PISTE DU GRENÔME DE L'ESTUAIRE

Avec les bénévoles du Groupe de Recherche Amateur sur la Vie dans l'Estuaire (G.R.A.V.E.)

Pour cette excursion hors du commun sur l'île de Raymond, les bénévoles du G.R.A.V.E., le Groupe de Recherche Amateur sur la Vie dans l'Estuaire, nous raconteront l'histoire incroyable du Grenome (ou Grénoume en Gascon).

Venez découvrir cette espèce animale étonnante, endémique de l'Estuaire de la Gironde, dont les derniers spécimens auraient trouvé refuge dans les zones humides de la Pointe du Médoc. Nous partirons en excursion dans les marais sur les traces de cette espèce animale rarement observée puisqu'elle vit la nuit et est très craintive. Où les Grenomes sont-ils apparus ? Pourquoi ont-ils quitté le grand fleuve ? Comment survivent-ils entre canaux et marais ?

C'est à une balade passionnante sur leur territoire de vie à laquelle nous sommes conviés. Les membres du G.R.A.V.E. répondront à toutes les questions que vous ne vous posez pas encore, et nous aideront à déceler des indices de sa présence dans nos paysages. Avec un peu de chance...

Durée 2h30 - Tout public à partir de 6 ans.

Réservation obligatoire, les places seront limitées.

LA SAISON DES « SALADES » PRINTANIÈRES

Avec Dominique Gallan, Géographe Naturaliste de l'herbier des Esteys

Avec l'arrivée du printemps, les précipitations nombreuses et la disparition progressive des gelées nous assistons, dès le mois de mars, à la renaissance de la végétation. Parmi toute cette végétation se trouvent de nombreuses espèces apparentées aux salades sauvages. Doucette, lierre terrestre, mouron blanc, sont autant d'espèces comestibles présentes dans notre région et pourtant si souvent ignorées ou oubliées. Dominique, cueilleuse et géographe naturaliste, vous propose de découvrir ou redécouvrir ces nombreuses espèces lors d'une balade naturaliste sur l'île de Raymond. Un temps d'échange à la croisée des chemins entre naturalisme et gastronomie !

Tout public à partir de 6 ans.

Réservation obligatoire, les places seront limitées.

**SORTIE
NATURALISTE**

**SAM
19/04**

de 14h à 16h30

**ENS Île de
Raymond**



**SORTIE
NATURALISTE**

**DIM
11/05**

de 7h30 à 11h

**ENS Île de
Raymond**



ÇA CHANTE EN HAUT DES CIMES

Avec Bastien Campistron, Technicien-Gestionnaire des Espaces Naturels de la CdC Convergence Garonne

Avec l'arrivée des oiseaux nicheurs au début du printemps, l'île de Raymond devient peu à peu un lieu de refuge pour de nombreuses espèces qui viennent s'y reproduire. Début mai, pour les oiseaux, c'est la saison des allers-retours incessants, des chants de jour comme de nuit, des parades nuptiales et de l'alimentation des premiers jeunes nés. Et pour les naturalistes amateurs que nous sommes c'est l'heure de sortir les jumelles et de profiter de ces balais aériens et de tous ces moments d'observations que la nature peut nous offrir. Bastien sera votre guide du jour pour partir à la rencontre des oiseaux nicheurs de l'île de Raymond, un terrain de jeu qu'il connaît comme sa poche.

Tout public à partir de 6 ans.

Réservation obligatoire, les places seront limitées.

SAUVAGE

Par le groupe Anamorphose

Un spectacle qui donne la parole aux animaux !

Un jeune faucon part pour sa première migration... direction : le Sud ! Mais une tempête éclate et il se retrouve seul. Dans sa quête, parachuté aux quatre coins du monde, il va croiser des animaux plus grands, plus aguerris que lui et, surtout, plus renseignés sur une espèce au comportement bien étrange : les humains.

Sauvage, c'est un voyage initiatique, une fable écologique qui questionne notre rapport à la nature... Un spectacle philosophique et poétique plus vrai que nature et dont les animaux sont les héros.

Tout public à partir de 6 ans.

Réservation obligatoire, les places seront limitées.

FABLE
ÉCOLOGIQUE

DIM
18/05

à 16h (durée 1h)

ENS Île de
Raymond



SORTIE
NATURALISTE

DIM
25/05

de 9h30 à 12h

ENS Laromet

FÊTE DE LA NATURE : LA VIE AU COEUR DES ZONES HUMIDES

Avec Florian Bousquet, Technicien Espaces Naturels
Sensibles de la Communauté de Communes

Le site naturel de Laromet, connu essentiellement pour son plan d'eau, accueille pourtant une mosaïque de milieux humides sensibles. Entre forêts alluviales, mégaphorbiaies, marais à iris et autres prairies humides, le site offre une multitude d'habitats naturels, tous liés aux milieux aquatiques. Nous vous proposons, lors de cette balade, de découvrir l'ensemble de ces milieux naturels humides et de faire le point sur la biodiversité spécifique qui y réside. Une sortie axée sur la richesse des zones humides, les bénéfices qu'elles apportent sur notre cadre de vie et l'urgence de les préserver.

Tout public à partir de 6 ans.

Réservation obligatoire, les places seront limitées.



SORTIE
NATURALISTE

SAM
14/06

de 9h30 à 12h

ENS Laromet

LA SAISON DES FLORAISONS AROMATIQUES

Avec Dominique Galland de l'herbier des esteys

Pour cette deuxième sortie de la saison, Dominique a souhaité vous faire découvrir les plantes aromatiques et médicinales qui résident sur les milieux humides du site naturel de Laromet. Vous découvrirez lors de cette sortie, les différentes espèces présentes, leurs usages et leurs bienfaits pour la vie et la santé de l'Homme ainsi que les liens qu'elles entretiennent avec certains insectes pollinisateurs. Une sortie basée sur l'apprentissage de la botanique et l'envie globale de reconnexion à la nature environnante.

Tout public à partir de 6 ans.

Réservation obligatoire, les places seront limitées.

JOURNÉE
NATURALISTE

SAM
28/06

de 10h à 16h

ENS île de
Raymond

DÉCOUVERTE DES OISEAUX DE NOS JARDINS ET FORÊTS

Avec Magalie Costes du Jardin des Murmures

Magalie Costes, animatrice nature et conceptrice du Jardin des murmures, intervient cette année au sein de notre programme d'animation nature en vous proposant une journée sur le thème de la formation et plus précisément de l'apprentissage de l'ornithologie. « Ce programme d'initiation à l'ornithologie s'adresse à un public adulte novice, sans ou avec très peu de connaissances sur le sujet, qui souhaite découvrir et identifier les oiseaux de son jardin ou rencontrés, dans nos forêts, au hasard des chemins. »

*Tout public à partir de 8 ans. - Prévoir un pique-nique
Réservation obligatoire, les places seront limitées.*



SORTIE
NATURALISTE

|||||
DIM
06/07
|||||

de 14h à 16h30

ENS Laromet

|||||

LE PETIT PEUPLE DES RUISSEAUX

*Avec Florian Bousquet, Techniciens Espaces Naturels Sensibles à la
Communauté de Communes*

Quand on dit « faune aquatique », on pense naturellement aux poissons et aux amphibiens. Cependant, les ruisseaux, mares et rivières accueillent une biodiversité bien plus complexe que nous vous proposons de venir découvrir lors de cette sortie. Au programme, observations, discussions, temps de pêche à l'épuisette et analyses pour une rencontre avec le « petit peuple des ruisseaux ».

Tout public à partir de 6 ans.

Réservation obligatoire, les places seront limitées.

|||||

6, 8 OU 1000 PATTES CHEZ LES MINUSCULE

*Avec Florian Bousquet, Techniciens Espaces Naturels
Sensibles à la Communauté de Communes*

Le monde des invertébrés est un monde bien vaste ! Cependant nous pouvons simplifier notre analyse en nous disant : avec ou sans patte ? Lors de cette sortie, nous nous concentrerons sur les arthropodes, qui réunissent l'ensemble des invertébrés possédant des pattes articulées ; autrement dit : les AVEC pattes ! Oui mais combien ? 6, 8, 1000 ? Le monde des Minuscules n'aura bientôt plus de secret pour vous.

Tout public à partir de 6 ans.

Réservation obligatoire, les places seront limitées.

**SORTIE
NATURALISTE**

**DIM
20/07**

de 9h30 à 12h

**ENS Île de
Raymond**



**SORTIE
NATURALISTE**

**VEN
25/07**

de 19h à 21h30

ENS Laromet



LES ORTHOPTÈRES : QUÉSACO ?

*Avec Gaël Barreau, guide naturaliste et médiateur
scientifique à l'association Terre et Océan*

Dans les hautes herbes se cachent de nombreux insectes pour qui ce monde est une jungle. Parmi eux, ceux que l'on appelle les orthoptères, c'est à dire criquets, grillons et sauterelles, se font voir et entendre de jour comme de nuit.

Saurez-vous les trouver, les reconnaître et les identifier ?

Une balade naturaliste pour toute la famille dans le but de découvrir ou redécouvrir ces espèces si discrètes et pourtant si communes !

Tout public à partir de 6 ans.

Réservation obligatoire, les places seront limitées.

EN RALLYE SUR LAROMET

Avec Gaël Barreau, guide naturaliste et médiateur scientifique à l'association Terre et Océan

Le rallye nature a toujours été mené sur l'espace naturel sensible de l'île de Raymond par l'Association Terre et Océan. Aujourd'hui, il fait peau neuve et entreprend une migration pour être déployé sur l'espace naturel sensible de Laromet. Une manière ludique de découvrir le site, ses milieux naturels, sa biodiversité et ses paysages, toujours en compagnie de Gaël Barreau, guide historique de l'association. Un parcours de 2h30 pour les petits et les grands au sein du plus grand et du plus beau terrain de jeu au monde : la nature et ses merveilles !

Tout public à partir de 6 ans.

Réservation obligatoire, les places seront limitées.

GRAND JEU
NATURE

SAM
02/08

de 14h à 16h30

ENS Laromet



RANDONNÉE
DÉCOUVERTE

DIM
24/08

à 14h15 (durée 2h)

Cale de
Lestiac/Garonne



AU FIL DE LA GARONNE, DE LESTIAC À PAILLET

Avec l'association Les amis de la nature

Les amis de la nature vous proposent de partir pour une randonnée sauvage le long de la Garonne. De la cale de Lestiac sur Garonne jusqu'à l'île de Raymond à Paillet vous découvrirez comment le fleuve et ses abords façonnent notre paysage local et apportent à la biodiversité des supports de vie variés. Une balade à faire en famille ou entre amis pour découvrir ou redécouvrir les paysages de Garonne.

Tout public à partir de 6 ans.

Réservation obligatoire, les places seront limitées.

LA PETITE FOURMI DU CHANGEMENT

Par la Compagnie d'Atelier de Mécanique Générale Contemporaine (AMGC)

« LE TEMPS DU GRAND N'IMPORTE QUOI
TOUCHE A SA FIN »

Finies les orgies de ressources naturelles, les consommations irraisonnées, les pillages et les gaspillages. Eau, énergie, alimentation, mobilité, il est urgent d'inventer des façons renouvelées d'habiter notre planète. Faire preuve d'imagination, de curiosité, de courage... Mais par où commencer ? Où sont les autres ? Que pèsent nos actions individuelles face aux ogres de la croissance industrielle ?

Finalement, cela revient à se demander le plus honnêtement possible : Comment voulons nous habiter la Terre ? Saura-t-on renouer avec les forêts, avec les rivières, avec les autres vivants cohabitants de la planète ?

Tout public à partir de 6 ans.

Réservation obligatoire, les places seront limitées.

CONFÉRENCE
DÉCALÉE

SAM
06/09

à 16h (durée 1h30)

ENS Laromet

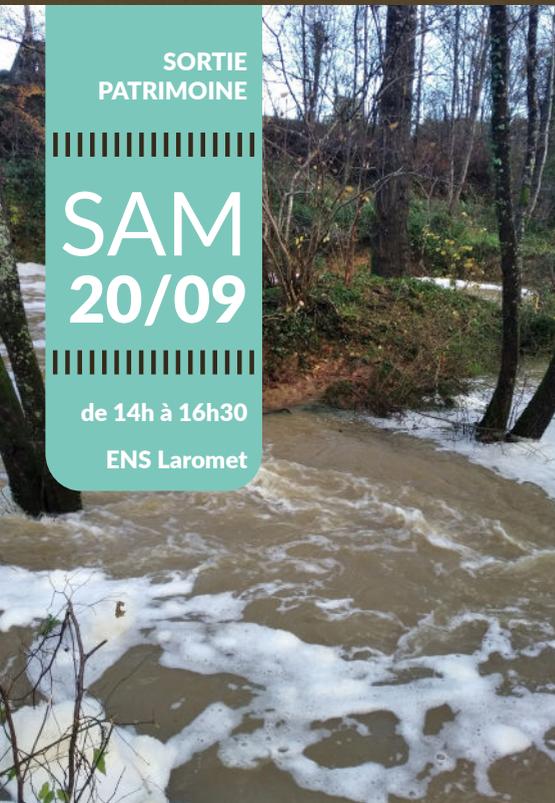


SORTIE
PATRIMOINE

SAM
20/09

de 14h à 16h30

ENS Laromet



LA RENATURATION CONTRE LES INNONDATIONS

Avec Jérôme Souchard, Technicien GEMAPI
(Gestion des Milieu Aquatique et Prévention des
Inondations) de la Communauté de Communes

Entre balade naturaliste et exposition de plein air, nous vous proposons cette sortie sur le thème des inondations. A l'heure où la renaturation du site de Laromet est plus qu'engagée il nous semblait pertinent de vous démontrer comment les zones humides et la restauration de la continuité écologique d'un cours d'eau peut avoir un rôle conséquent sur la prévention des inondations. En s'appuyant sur une exposition itinérante développée par son service, notre technicien Gémapi sera en mesure de vous expliquer comment une zone humide, en bon état de conservation, peut absorber les variations de flux lors des crues et nous protéger face aux inondations.

Tout public à partir de 6 ans.

Réservation obligatoire, les places seront limitées.



SORTIE
NATURALISTE

SAM
28/09

de 14h à 16h30

ENS Laromet

SUR LA PISTE ...

*Avec Florian Bousquet, Techniciens Espaces Naturels Sensibles à la
Communauté de Communes*

Quel enfant n'a jamais rêvé de devenir enquêteur ? Suivre une piste, relever des indices, analyser des photos, s'immiscer dans le monde de la vie sauvage seront au programme lors de cette sortie en famille. Saurez-vous faire équipe pour identifier les animaux discrets qui cohabitent avec nous sur le site de Laromet ?

*Tout public à partir de 6 ans.
Réservation obligatoire, les places seront limitées.*

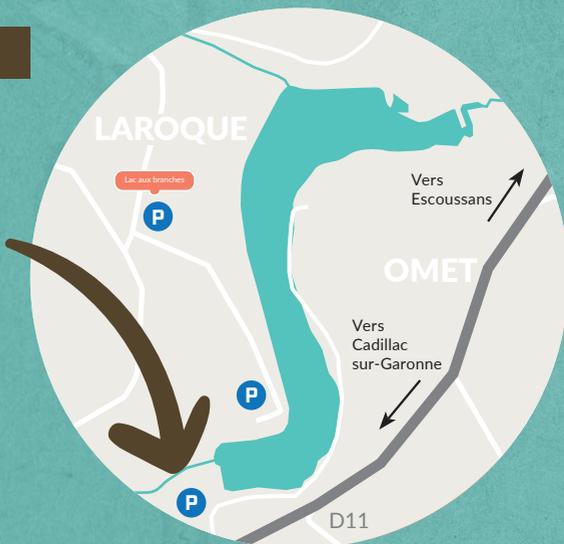
LES ESPACES NATURELS SENSIBLES DE CONVERGENCE GARONNE

Accès ENS de Laromet

Points de rendez-vous :

Sauf communication contraire, accueil au parking du site côté Omet via la RD 11

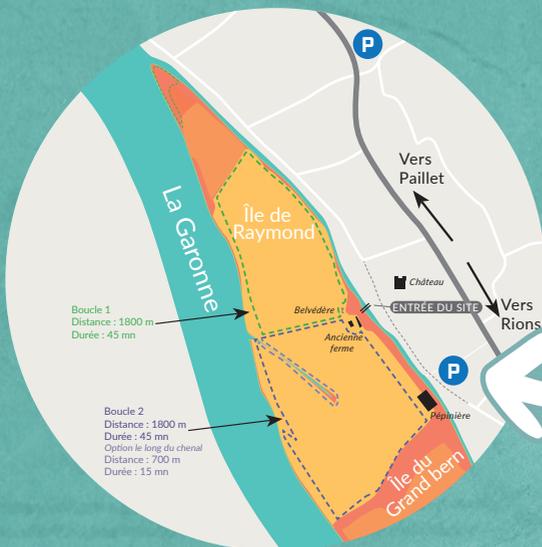
(rive opposée au restaurant)



Accès ENS Île de Raymond

Points de rendez-vous :

Parking du site au lieu-dit La Poule à Rions via la RD 10



INFOS PRATIQUES

Ces milieux naturels sont riches mais fragiles, merci de les respecter.



ATTENTION

Les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas acceptés sur les sites.



PETITS CONSEILS

Munissez-vous de chaussures de randonnées ou de bottes, de chapeaux, de lunettes de soleil et de bouteilles d'eau pour toutes les sorties. De plus les jumelles et appareils photos peuvent être utiles.

Vigilance aux crues hivernales et printanières : lors de vos visites sur l'île de Raymond, pensez à vous référer au tableau des crues situé à l'entrée du site. Lors de fortes précipitations, les niveaux d'eau peuvent également impacter vos déplacements sur le site de Laromet.

Les sites ne sont pas équipés de toilettes et de poubelles (merci de veiller à ne laisser aucun déchet sur site).

Programme susceptible d'être modifié.



CONVERGENCE GARONNE
CONVERGENCE GARONNE CULTURE



CONVERGENCE GARONNE

Crédit photos : CDC Convergence Garonne, Bastien Campistrone, Groupe Anamorphose, Groupe de Recherche Amateur sur la Vie de l'Estuaire (GRAVE), Cie d'Atelier Mécanique Générale Contemporaine (AMGC), Syndicat Mixte d'Aménagement du Bassin Versant de l'Oeuille et du Matelot/Chay (SMABVO), Association Terre et Océan, Loïc Baspeyras, Dominique Galland (HERbier des Esteys)

Un réseau de partenaires pour une protection commune de la nature !

